

Rosmarin & Kinkerlitz

märchenhaft – kräuterreich – rohköstlich

Unser Jahresprogramm 2025

Wildkräuterkurse

Rohkostseminare

Märchenabende

Verwöhn-Nachmittage



Wurth 1 * 25563 Wrist * www.rosmarinundkinkerlitz.de

Teilnahme an allen Veranstaltungen nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Buchung telefonisch (04822 365 950) oder online über unsere Website.

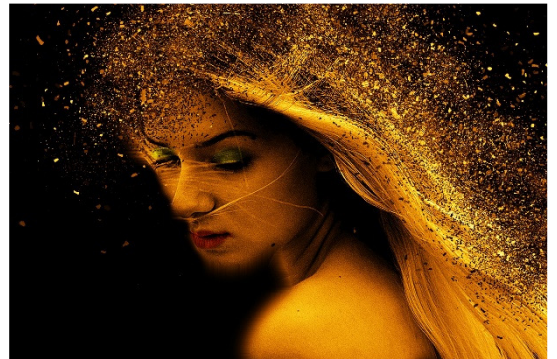
Januar 2025

Märchenabend für Erwachsene Sa., 18. Januar, 19.30 bis 22.00 h
„Die Frau im Silberspiegel“

Ein Festmahl für Diebe endet mehr als überraschend...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe. Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Ökologischer Kaffeeklatsch Fr., 24. Januar, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden...

Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14,00 €

Februar 2025

Märchenabend für Erwachsene Sa., 01. Februar, 19.30 bis 22.00 h
„Die Sprache der Vögel“

Ein junger Mann verliebt sich hoffnungslos unsterblich – wird es ihm helfen, dass er die Sprache der Vögel versteht?

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie - dazu erklingt die keltische Harfe. Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

Wildkräuterkurs, Mi., 12.02., 15.00 h – 19.00 h

Wir starten ins Jahr mit einem Winterkurs, denn auch im Winter finden und sammeln wir etliche kräftigende Gaben der Natur. Ob Pflanzenwurzeln, die wir ausgraben und zum Salat geben, Wildkräuter, die wir für den Smoothie sammeln oder Knospen von Sträuchern und Bäumen, die uns auch im Winter dringend benötigte Vitalstoffe liefern.

Danach wollen wir Ausschau halten, was jetzt schon alles zu finden ist, Pflanzen bestimmen, kosten und sammeln und abschließend eine warme Suppe mit vitalstoffreichen Cräckern herstellen und gemeinsam genießen.

Kosten: 38 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 15. Februar, 19.30 bis 22.00 h
„Die Drachenbraut“

Was alles geschieht, wenn man verbotene Türen öffnet...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe. Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Rohkost Kuchenkurs Fr., 21. Februar, 14.00 – 17.00 h



Schnell gezaubert, gesund und KÖSTLICH!!! Kuchen geht immer - Rohkostkuchen noch viel mehr.

Wir bereiten leckere Nussecken mit Schokoglasur, einen fruchtigen Kuchen und ein paar Energiebällchen zu und genießen alles miteinander.

Gesund, tierleidfrei, einfach und erstaunlich köstlich! Gesunder Genuss - muss!!!

Kosten: 38 €

März 2025

Märchenabend für Erwachsene Sa., 15. März, 19.30 bis 22.00 h
„Die Sprache der Vögel“

Ein junger Mann verliebt sich hoffnungslos unsterblich – wird es ihm helfen, dass er die Sprache der Vögel versteht?

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie - dazu erklingt die keltische Harfe. Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

Wildkräuterkurs Do., 20. März, 15.00 – 19.00 h

Wir schauen nach den ersten Frühlingskräutern. Das ist immer wieder spannend, denn während wir diesen Kurs planen, ist es Winter 2023 und niemand weiß, wie sich das Wetter bis dahin entwickeln wird. In manchen Jahren wuchs alles schon üppig, in anderen Jahren gab es noch Schnee... so ist es halt und wir lassen uns überraschen. Aber wenn du Wildkräuter das ganze Jahr über nutzen willst, dann macht es viel Sinn, auch schon die zarten neuen Triebe erkennen zu können. Wie immer zaubern wir aus den gefundenen Kräutern und leckerem Gemüse, Nüssen und Sprossen ein reichhaltiges Essen, das wir gemeinsam genießen.

Kosten: 38 €

Wildkräuterkurs Sa., 22. März, 15.00 – 19.00 h

Ausführliche Wildkräuterführung in unserem wilden Garten, und dann: Immer wieder gern gesehen, gezaubert, gegessen: Gemüsenudeln! Wobei es sich nicht um Nudeln im klassischen Sinne handelt, sondern um Gemüse, dass wir mit einem Spirelli-Schneider in dekorative Form bringen, die dann wie Nudeln/Spaghetti aussehen. Hierzu eignen sich: Zucchini, Möhren, Süßkartoffeln, Rettich, Gurken, Rote Beete etc. Verschiedene bunte Gemüsenudeln richtet man auf Tellern an und reicht ein leckeres Wildkräuterpesto dazu oder eine feine Mandel-Knoblauchsauce. Mit Hanfsamen und feingehackten Wildkräutern und Blüten bestreut, entsteht ein sättigendes vollwertiges Gericht.

Kosten: 38 €

Wildkräuterkurs Sa., 29. März, 15.00 – 19.00 h

Eine glutenfreie Alternative zum gebackenen Brot?

Ich werde immer wieder nach meinem Rezept des (roh)köstlichen Brotes gefragt, das es bei uns häufig zum Salat gibt. Es besteht aus verschiedenen angekeimten Körnern, Kräutern und Gewürzen und es wird mehrere Stunden bei 40°C getrocknet. Ich möchte Euch in diesem Kurs zeigen, wie man dieses Rohkostbrot herstellt. Auch ein paar leckere Kräuteraufstriche werden wir zaubern. Ein kleiner bunter Salat mit Wildkräutern gehört wie immer dazu und auch die Kräuterrunde draußen wird nicht zu kurz kommen.

Kosten: 38 €

April 2025

Wildkräuterkurs Mi., 02. April, 15.00 – 19.00 h

Kein Tag mehr ohne Salat und vitalstoffreiche Wildkräuter!



Wir möchten den bunten Salatteller nicht mehr missen! Salate vom Feinsten mit verschiedenen Gemüse, Wildpflanzen, Blüten und köstlichen Dressings – immer wieder anders und doch einfach und lecker. Wir zeigen, wie es geht und was dazugehört. Gemeinsam bestimmen und sammeln wir die Wildkräuter und bereiten 3 verschiedene Salate zu. Mit essbaren Blüten wird alles dekoriert und mit Genuss verzehrt

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeeklatsch Fr., 04. April 2025, 15:00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden...

Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14 €

Rohkost Kuchenkurs Sa., 12. April, 14.00 – 17.00 h

Kuchen geht immer – Rohkostkuchen noch viel mehr.

Wir zaubern gemeinsam rohköstliche Brownies, einen Apfelkuchen mit Kokossahne und ein paar leckere Energiebällchen aus Datteln, Aprikosen, Hanfsamen etc.

Alles ist sehr einfach zuzubereiten und schmeckt... hmmmmmm... soooo lecker!!!

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeeklatsch Fr., 25. April, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden...

Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 26. April, 19.30 bis 22.00 h
„Die Frau im Silberspiegel“

Ein Festmahl für Diebe endet mehr als überraschend...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Mai 2025

Wildkräuterkurs Sa., 03. Mai, 15.00 – 19.00 h

Der Mai ist der Monat, in dem alles sprießt und üppig blüht! (meistens haben wir das jedenfalls so hier erlebt...) Das Kräuterherz hüpfte vor Vergnügen beim Anblick der frischen grünen Powerpflanzen, die uns so viele gute Stoffe für ein gesundes Immunsystem schenken.

In unserem großen, wilden Garten schauen wir uns genauer an, was man so alles essen und verwenden kann. Dann sammeln wir für ein leckeres Abendessen und einen wohlschmeckenden Gartentee.

Kosten: 38 €

Rohkost Kuchenkurs Mi., 07. Mai, 14.00 – 17.00 h

Kuchen, Eis und Schlemmerglück mit Blümchen und Kräutern

Wir bereiten eine Melonentorte, ein leckeres Eis mit „Krachsokolade“ und Kräuter-Mandelkekse zu

Gesunder Genuss – muss!!!

Kosten: 38 €

Verwöhnnachmittag

Sa., 17. Mai, 15.00 – 18.00 h



Ein Rundgang mit ausführlichen Infos über köstliche Wildkräuter – dann folgt der Gaumenkitzel: Kuchen und Torten als Superfood – kein Mehl, kein Zucker, kein Ei und keine anderen tierischen Produkte! Dafür viel WOW! und HMMMM!!! Welch' ein Anblick und welch' Genuss!

Anschließend ertönt die keltische Harfe und lustige, un-gehörte und öhrens-werte Geschichten verwöhnen Ohren und Gemüt. Entspannung im grünen Wohnzimmer und Seele – baumeln – lassen pur!

Kosten: 36 €

Wildkräuterkurs Di., 20. Mai, 15.00 - 19.00 h

„Nein, meine Suppe ess` ich ... doch!“

Ein Kurs nicht nur für Suppenkasper und Suppenkasperinnen.

Einfach und schnell gelingen vitalstoffreiche Rohkostsuppen im leistungsstarken Mixer.

Aus wenigen Zutaten stellen wir leckere Suppen her. Auch hier kommen wieder verschiedene Wild- und Küchenkräuter zum Einsatz. Sättigende Klößchen und Cracker als Beilage zaubern ein vollwertiges Essen. Auch warm kann man diese Suppen genießen, bis 42°C bleiben alle Vitalstoffe erhalten. Rohkost muss also nicht „kalte Küche“ bedeuten.

Wie immer beinhalten die Kurse einen ausführlichen Kräuterrundgang durch den Garten mit vielen Informationen.

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeklatsch

Fr., 23. Mai, 15.00 - 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 24. Mai, 19.30 - 22.00 h

Die Drachenbraut

Was alles passiert, wenn man verbotene Türen öffnet...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen in der roten Märchenjurte.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Wildkräuterkurs Mi., 28. Mai, 15.00 – 19.00 h

In unserem Garten gibt es 2 besondere „Salatbäume“! Ihre Blätter sind besonders mild, sehr nahrhaft und eine lange Zeit im Jahr zu ernten. Es sind der Lindenbaum und der Maulbeerbaum. Von der Linde nutzen wir auch die kleinen Baumsprossen im Frühjahr, die Knospen und Blüten zum Essen und für Tee und im Winter knabbern wir auch gern mal die ein oder andere Knospe von den Zweigspitzen. Der Maulbeerbaum schenkt uns äußerst nahrhafte und milde Salatblätter, die wir auch gern in den Smoothie geben und er trägt im Sommer süße, wunderbare Früchte. In diesem Kurs bestimmen und sammeln wir wie immer verschiedene Wildkräuter, bereiten einen Smoothie mit Lindenblättern zu und essen uns satt an Nusscherzen auf wildem Salatbett.

Kosten: 38 €

Juni 2025

Wildkräuterkurs Mi., 04. Juni, 15.00 - 19.00 h

Nach einem ausführlichen Kräuterrundgang bereiten wir einen grünen Smoothie mit Minze, Brennesseln, Giersch und Co. zu. Ein bunter Salat mit gefüllten Paprika stillt unseren Hunger. Auch der Wissensdurst soll gestillt werden. In den Kursen ist immer genügend Zeit für Eure Fragen und auch Bücher zu den verschiedenen Themen liegen bereit.

Kosten: 38 €

Kräuterfest

Sa., 14. Juni von 10.00 - 18.00 h

Von 10.00 – 18.00 h laden wir Euch herzlich ein zum Stöbern und Schlemmen. Tee, Kaffee und Rohkostlichkeiten genießen, Kräuterpflanzen für den Garten, Balkon oder die Fensterbank und schöne Garten- und Zimmerdeko entdecken, Geschichten und Harfe lauschen, klönen und nette Menschen treffen,...

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei!

Wildkräuterkurs Di., 24. Juni, 15.00 - 19.00 h

Oft werden wir gefragt, ob man von der Rohkost denn satt werden kann? Salat bedeutet für die meisten Menschen eher so etwas, wie eine kleine Beilage zur eigentlichen Hauptmahlzeit, aber ein Salatteller, der satt macht? Wir freuen uns jeden Tag auf unseren sog. „bunten Teller“ am Mittag, der aus verschiedenem Gemüse, Nüssen, Sprossen und Wildkräutern besteht und mit einem leckeren Dressing abgerundet wird. Vor allem die Wildkräuter sind es, die richtig satt machen, denn ihre vielfältigen Inhaltsstoffe nähren den Körper, das spüren wir auch morgens beim grünen Smoothie sehr deutlich! Im heutigen Kurs bereiten wir einen wild-grünen Smoothie mit Beeren zu und zaubern einen bunten Salat mit Walnuss-Bällchen. Wie immer mit bunten essbaren Blüten dekoriert, die ebenso einen hohen Nährwert haben!

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeklatsch

Fr., 27. Juni, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14 €

Märchenabend für Erwachsene

Sa., 28. Juni, 19.30 bis 22.00 h

Die Sprache der Vögel

Ein junger Mann verliebt sich hoffnungslos unsterblich - wird es ihm helfen, dass er die Sprache der Vögel versteht?

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie, umrahmt von den Klängen der keltischen Harfe. Zeit zum Träumen in der roten Märchenjurte.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Juli 2025

Wildkräuter-Rohkost Nachmittagsseminar Sa., 05. Juli, 14.00 h – 19.00 h

Wir beschäftigen uns intensiv aber entspannt mit der vitalstoffreichen Rohkost. In gemütlicher Runde haben wir viel Zeit für deine Fragen. Wir teilen unsere Erfahrung und unser Wissen mit dir und gehen auf deine Fragen ein. An diesem Nachmittag wird es natürlich auch viel zu kosten/essen geben, denn es soll nicht bei Theorie bleiben. Wir haben alles schon vorbereitet und du brauchst nur noch genießen. Einen Wildkräuterrundgang gehört mit zum Programm.

Diese 5 Stunden, die dein Leben komplett verändern und bereichern können, solltest du dir einfach mal gönnen!



Kosten: 69 € inkl. Essen

Rohkost Kuchenkurs Fr., 11. Juli, 14.00 – 17.00 h

Erdbeeren sind sooooo köstlich! Daraus zaubern wir eine Rohkosttorte. Auch lecker sind Schoko-Bananen mit feingehacktem Gundermann, einfach und schnell gemacht. Und Eis (natürlich vegan-roh!), das geht im Sommer immer!!! All diese leckeren Dinge werden wir gemeinsam zubereiten und anschließend genießen!

Kosten: 38 €

Verwöhnnachmittag Sa., 12. Juli, 15.00 – 18.00 h

Ein Rundgang mit ausführlichen Infos über köstliche Wildkräuter – dann folgt der Gaumenkitzel: Kuchen und Torten als Superfood – kein Mehl, kein Zucker, kein Ei und keine anderen tierischen Produkte! Dafür viel WOW! und HMMMM!!! Welch' ein Anblick und welch' Genuss! Anschließend ertönt die keltische Harfe und lustige, un-gehörte und öhrenswerte Geschichten verwöhnen Ohren und Gemüt. Entspannung im grünen Wohnzimmer und Seele – baumeln – lassen pur!

Kosten: 36 €

Ökologischer Kaffeeklatsch Fr., 25. Juli, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 26. Juli, 19:30 bis 22.00 h



„Die Frau im Silberspiegel“

Ein Festmahl für Diebe endet mehr als überraschend...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen in der roten Jurte.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

Wildkräuterkurs

Di., 29. Juli, 15.00 – 19.00 h

Wildkrautpesto und Gemüsespaghetti kommen immer gut an! Mit einem guten Spirelli-Schneider lassen sich aus verschiedenem Gemüse ganz wunderbare „Spaghettis“ kurbeln.

Zucchini, Süßkartoffeln, Möhren, Rote Beete, Rettich etc. eignen sich sehr gut dafür.

Mit einem leckeren Pesto oder einer feinen Sauce kann man sehr sättigende Mahlzeiten daraus kreieren, Nüsse oder/und Sprossen oben drüber gestreut ergänzen das Gericht.

Aus verschiedenen Kräutern bereiten wir das Pesto zu (Löwenzahn, Giersch, Taubnesseln, Spitzwegerich...) und auch eine leckere Tomatensauce und eine feine Mandel-Knobisauce stellen wir her. Hmmmm, yummi, das wird lecker...mir läuft schon beim Schreiben das Wasser im Mund zusammen.

Kosten: 38 €

August 2025

Verwöhhnachtsnachmittag

Sa., 02. August, 15.00 – 18.00 h

Ein Rundgang mit ausführlichen Infos über köstliche Wildkräuter – dann folgt der Gaumenkitzel: Kuchen und Torten als Superfood – kein Mehl, kein Zucker, kein Ei und keine anderen tierischen Produkte! Dafür viel WOW! und HMMMM!!! Welch' ein Anblick und welch' Genuss! Anschließend ertönt die keltische Harfe und lustige, un-gehörte und öhrenswerte Geschichten verwöhnen Ohren und Gemüt. Entspannung im grünen Wohnzimmer und Seele – baumeln – lassen pur!

Kosten: 36 €

Wildkräuterkurs

Sa., 09. August, 15.00 – 19.00 h

Bei hoffentlich bestem Sommerwetter gibt es eine ausführliche Wildkräuterrunde. Aus den gesammelten Kräutern bereiten wir einen wunderbar wilden grünen Smoothie und eine feine, rohköstliche Lasagne. Yummie!!!

Kosten: 38 €

**Rohkost Kuchenkurs**

Mi., 27. August, 14.00 – 17.00 h

Himbeeren....ich liebe sie! Und man kann sie so herrlich in einer leckeren Rohkosttorte verarbeiten. Ein leckeres Sorbet passt im Sommer auch immer und schokoladige Energiebällchen schmecken prima zum Kaffee oder Tee oder einfach auch so.

Ich zeige Euch, wie einfach die Zubereitung ist und anschließend wird alles mit Genuss weggelöffelt und weggegabelt...

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeeklatsch

Fr., 29. August, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Kosten: 12 € pro Leckermaul. Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt. Kosten: 14,00 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 30. August, 19:30 bis 22.00 h
„Die Drachenbraut“ - Was alles geschieht, wenn man verbotene Türen öffnet.

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie - dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen in der roten Märchenjurte.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

September 2025

Wildkräuterkurs Mi., 03. September, 15.00 – 19.00 h

Nach einem ausführlichen Kräuterrundgang und dem Sammeln verschiedener Wildpflanzen wird wieder fröhlich geschnippelt in der Küche. In diesem Kurs bereiten wir einen grünen Power-Smoothie zu und dann ein indisches Gemüsecurry mit Blumenkohl-Broccoli-„Reis“

Alles wird mit essbaren Blüten dekoriert und schnabuliert.

Kosten: 38 €

Wildkräuter-Rohkost Nachmittagsseminar Sa., 13. September, 14.00 h – 19.00 h

Wir beschäftigen uns intensiv aber entspannt mit der vitalstoffreichen Rohkost. In gemütlicher Runde haben wir viel Zeit für deine Fragen. Wir teilen unsere Erfahrung und unser Wissen mit dir und gehen auf deine Fragen ein. An diesem Nachmittag wird es natürlich auch viel zu kosten/essen geben, denn es soll nicht bei Theorie bleiben. Wir haben alles schon vorbereitet und du brauchst nur noch genießen. Einen Wildkräuterrundgang gehört mit zum Programm.

Diese 5 Stunden, die dein Leben komplett verändern und bereichern können, solltest du dir einfach mal gönnen!

Kosten: 69,00 € inkl. Essen



Wildkräuterkurs Fr., 19. September, 15.00 – 19.00 h

Heute ist unser Smoothie nicht grün, sondern lila, denn es kommen Blaubeeren und Aroniabeeren hinzu. Sie stärken unser Immunsystem. Zartes Grün von Vogelmiere und Gänseblümchen ergänzen den Smoothie mit vielen Mineralstoffen. Danach bereiten wir einen Salat aus Spitzkohl und Fenchel zu und dazu gibt es angewärmte gefüllte Champignons. Die Füllung besteht aus Wildkräutern, Olivenöl und Walnüssen.

Wie in jedem Kurs gibt es natürlich auch hier einen ausführlichen Wildkräuterrundgang.

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeklatsch Fr., 26. September 2025, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Kosten: 12 € pro Leckermaul. Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt. Kosten: 14,00 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 27. September, 19.30 bis 22.00 h
„Die Sprache der Vögel“

Ein junger Mann verliebt sich hoffnungslos unsterblich - wird es ihm helfen, dass er die Sprache der Vögel versteht?

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie - dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen in der roten Märchenjurte.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack



Oktober 2025

Wildkräuterkurs Sa., 11. Oktober, 15.00 – 19.00 h

Im Oktober feiern wir Erntedank und wir sind besonders dankbar für die reichhaltigen Gaben aus der Natur, die uns täglich geschenkt werden, uns nähren und zu Heilzwecken zur Verfügung stehen. Im Herbst haben wir immer noch reichlich wildes Grün, das wir ernten können, z.B. Früchte wie Hagebutten, Sanddorn oder späte Himbeeren und Samen vom Spitzwegerich, Königskerzen oder Fenchel. Ein grüner Smoothie angereichert mit Sanddornbeeren und Hagebutten schenkt uns eine Extra - Portion Vitamin C. Danach bereiten wir uns Süßkartoffel-„Nudeln“ auf einem wilden Salatbett mit Giersch, Löwenzahn, Vogelmiere etc. und dazu gibt es ein Dressing aus Banane, Senf, Olivenöl, Zitronensaft und Gewürzen.

Kosten: 38 €

Rohkost Kuchenkurs Fr., 17. Oktober, 14.00 – 17.00 h

Kuchen geht immer... Rohkostkuchen noch viel mehr!

Immer wieder gibt es erstaunte Gesichter in unseren Kuchenkursen, wie schnell doch so ein Rohkostkuchen zubereitet ist. Die meisten Rezepte sind nicht sehr aufwendig und sehr lecker. Hilfreich ist allerdings eine gute Küchenmaschine und auch ein Mixer, die wir oft brauchen. Heute bereiten wir einen Schoko-Birnenkuchen, einen Walnuss-Blaubeerkuchen und ein Apfel-Granatapfel-Dessert mit Mandelsauce zu. Anschließend werden die Leckereien genossen!!!

Kosten: 38 €

Wildkräuterkurs Mi., 22. Oktober, 15.00 – 19.00 h

Im Oktober kann man schon mal ein warmes Süppchen gebrauchen, das geht auch in der Rohkostküche, denn alle Zutaten kann man bis 42°C erhitzen, dann noch ein paar wärmende Gewürze hinzu, z.B. Ingwer und Pfeffer oder Chili... das klappt

Wir bereiten nach einem ausführlichen Kräuterrundgang durch den herbstlichen Garten eine Möhren-Pastinaken-Ingwer-Suppe zu, dazu gibt es ein paar gehaltvolle Cracker mit einem Kräuteraufstrich. Zum Nachtisch genießen wir eine Schokomousse mit hmmmmmm-Effekt!

Kosten: 38 €

Ökologischer Kaffeeklatsch Fr., 24. Oktober, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden...

Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt.

Kosten: 14,00 €

Märchenabend für Erwachsene Sa., 25. Oktober, 19.30 bis 22.00 h
„Die Frau im Silberspiegel“

Ein Festmahl für Diebe endet mehr als überraschend...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

November 2025

Wildkräuterkurs Sa., 01. November, 15:00 – 19.00 h

Wir bereiten einen wunderbaren „was gibt’s denn noch schönes Wildes-Grünes? -Smoothie“ denn das ist so eine wunderbare kleine Mahlzeit, die voller guter Vitalstoffe steckt und so lecker schmeckt. Dann gibt es einen „bunten Teller“ mit einem Rote-Beete-Türmchen auf grünem Salat mit eingelegten Champignons.

Sollte es draußen schon schlotterkalt sein... an unserem Ofen in der Stube wärmen wir uns nach der Kräuterrunde schnell wieder auf und heißen Tee gibt es auch.

Kosten: 38 €

Rohkost Kuchenkurs Fr., 15. November, 14:00 – 17.00 h

Kuchen geht immer... Rohkostkuchen noch viel mehr!

Heute werden köstliche weihnachtliche Kuchen und Kekse und Kügelchen zubereitet.

Weihnachtskuchen, Mandelkekse mit Lebkuchengewürz, Walnuss-Ingwer-Zitronenkügelchen, Schokomousse... zum dahinschmelzen oder so...

Kosten: 38 €



Adventscafé Sa., 22. November 11.00 – 18.00 h

Wir laden euch herzlich zum Adventsmarkt ein. Schon mal ein paar schöne Geschenke in gemütlicher Atmosphäre shoppen, nette Menschen treffen, klönen und genießen. Der Laden lockt zum Stöbern und leckere Rohköstlichkeiten zum Genießen. Immer wieder erklingt die Harfe und natürlich wird auch die ein oder andere Geschichte erzählt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei!

Ökologischer Kaffeeklatsch Fr., 28. November, 15.00 – 18.00 h

Rohe Kuchen genießen, nette Leute kennen lernen und sich dabei austauschen – Ideen mitbringen, mitnehmen, entwickeln, andere inspirieren und selbst inspiriert werden... Kosten: 12 € pro Leckermaul. Bitte meldet euch telefonisch oder per E-Mail an – die Plätze sind begrenzt. Kosten: 14,00 €

Märchenabend für Erwachsene
„Die Drachenbraut“

Sa., 29. November, 19:30 bis 22.00 h



Was alles passiert, wenn man verbotene Türen öffnet...

Frei erzählte Märchen und Geschichten aus fernen Welten entführen in die Welt der Phantasie – dazu erklingt die keltische Harfe.

Zeit zum Träumen vor dem knisternden Ofen.

Kosten: 25,00 € inkl. kleinem Snack

Gerne machen wir auch Extratermine für Gruppen – spricht uns gerne darauf an.

Wir freuen uns auf viele schöne und inspirierende
Stunden mit euch!